



**МЕНЮ НА 24.03.2023г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                       | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|
|   | ОБЕД                                    |                  |       |      |          |       |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10           | 5,1   | 7,1  | 17,1     | 152,1 |
| 2 | Пюре картофельное                       | 130              | 2,8   | 4,1  | 18,6     | 122,1 |
| 3 | Рыба припущенная                        | 60               | 10,3  | 2,7  | 0,4      | 67,4  |
| 3 | Чай с сахаром                           | 200              | 0,1   | 0    | 5        | 20,6  |
| 4 | Хлеб пшеничный                          | 20               | 1,5   | 0,1  | 10       | 47,4  |
| 5 | Хлеб ржаной                             | 20               | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |
|   |   |                  | 21,1  | 14,2 | 59,6     | 450,4 |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>              | <b>51 рубля</b>  |       |      |          |       |
|   | <b>Из бюджета</b>                       | <b>8,80 руб.</b> |       |      |          |       |

**Платный обед 1-4 классы**

| № | Наименование блюд                       | Выход          | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  |
|---|---|----------------|-------|------|----------|-------|
|   | ОБЕД                                    |                |       |      |          |       |
| 1 | Рассольник ленинградский на м/к бульоне | 250/10         | 5,1   | 7,1  | 17,1     | 152,1 |
| 2 | Чай с сахаром                           | 200            | 0,1   | 0    | 5        | 20,6  |
| 3 | Хлеб пшеничный                          | 20             | 1,5   | 0,1  | 10       | 47,4  |
| 4 | Хлеб ржаной                             | 20             | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |
|   |   |                | 7,4   | 8    | 40,6     | 261,9 |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>              | <b>23 руб.</b> |       |      |          |       |
|   | <b>Родительская плата</b>               | <b>23 руб</b>  |       |      |          |       |